

Meditation „Reinigen-Erden-Schützen“

- Für den Tagesbeginn..
- Für die Reinigung am Ende des Tages.. (Dann von Anfang bis zum „Stöpsel herausziehen“ und noch ab „Frieden...“)
- Was *kursiv* geschrieben ist, 3x laut wiederholen..

Ich stelle mich unter meine „goldene Lichtdusche“ ... goldenes Licht strömt über mein Scheitel-Chakra in meinen Kopf, in meine Arme, meine Hände, meine Brust und in mein Herz... es öffnet mich für die übergeordnete Liebe. ...es strömt weiter in meinen Bauch, durch all meine Organe und reinigt mich... es strömt weiter, durch meine Beine bis hinunter in meine Füße...

Von aussen fließt es über meinen Kopf, meine Arme, meine Hände, meinen ganzen Körper, nimmt alles was fremd ist mit sich, und strömt weiter bis zu bis zu den Füßen... Ich stehe in einer goldenen Wanne aus Licht.

Ich entlasse alle in Liebe aus meinem Energiesystem...

Ich bin gereinigt...

Ich ziehe den Stöpsel aus meiner Lichtwanne und alles was fremd ist fließt ab.

Jetzt erde ich mich... lange, starke Wurzeln wachsen aus meinen Füßen, verbinden mich mit dem Erdinneren und geben mir festen Halt. Eine Wurzel wächst ganz tief bis ins Erdinnere. Durch sie fließen alle negativen Energien bis in die Magma und verbrennen.

Aus meinem Nabel-Chakra strömt violetter Nebel und legt sich schützend um mich, wie ein Gürtel.

Ich stelle mir einen grossen, orangen Luftballon vor, so gross, dass ich bequem darin stehen kann... Langsam gehe ich auf ihn zu, gehe vorsichtig in ihn hinein, und genieße den Schutz, den er mir bietet.

Ich bin ein göttlicher Funke, ich bin geschützt.

Ich erlaube mir, den Himmel auf Erden zu leben. Nur Positives kommt in mein Leben!

Vorsichtig öffne ich oben in meinem Luftballon einen kleinen Kamin, durch den alle, an diesem Tag aufkommenden negativen Energien abziehen können.

Von aussen lasse ich als zusätzlichen Schutz die Farbe lachsrosa-gold über meinen Luftballon laufen. Sie bietet mir einen weiteren weichen Schutz. Dieser Schutz hält den ganzen Tag an, bis ich am Abend ins Bett gehe und einschlafe.

Ich bin bereit zu verzeihen...

Ich verzeihe mir und allen anderen aus vollem Herzen

So sei es!

Frieden, Frieden, Frieden

Danke himmlischer Vater, danke Ihr himmlischen Helfer!

Wenn mir jemand negative Gedanken,
Energien, Neid oder Hass schickt, so
prallen diese negativen Einflüsse an
meinem Schutzschirm ab und kehren
positiv an den Absender zurück.
Alle Negativität die mir zugesandt wird,
wird positiv umgewandelt und kehrt
positiv an den Absender zurück!