

AIONA Heilgesteinspulver

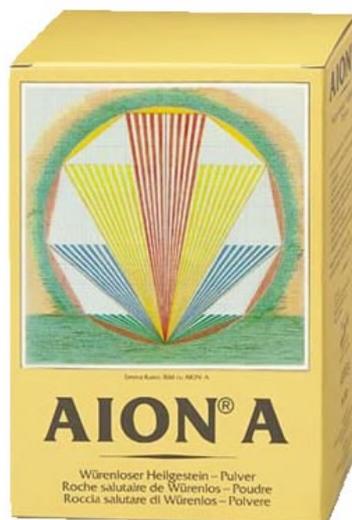
(Erhältlich in Drogerien)

Einnahme: Abends in eine 1,5 lt. Karaffe 2 KL AIONA geben und mit Wasser auffüllen. Das Wasser ohne Bodensatz über den nächsten Tag verteilt trinken. (Satz kann 3-4x wiederverwendet werden, dann auswechseln)
(Entsäuerung, Mineralstoffaufnahme)

Bäder: Eine Handvoll (Hand des Badenden) AIONA ins Badewasser geben. Es sich mit Kerzen, schöner Musik, gutem Buch usw. gemütlich machen und 1-2 Std. baden.
(Entsäuerung)

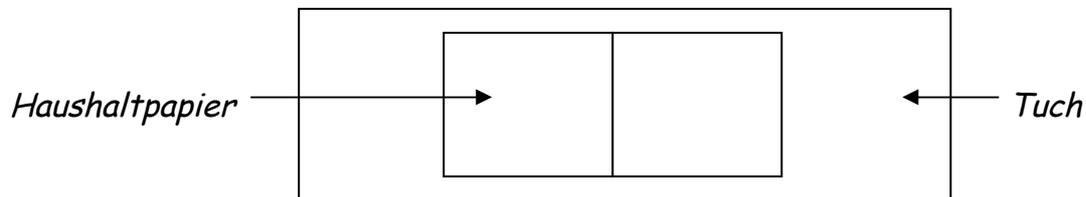
Fussbäder: 2 KL AIONA in ein Becken geben, mit lauwarmem Wasser mischen und Füße ca. 30 Minuten darin baden.
(Entsäuerung)

Achtung! AIONA darf nicht mit Metall in Kontakt kommen! → Plastiklöffel verwenden, zur Aufbewahrung allenfalls ein Plastikgefäß verwenden.



Leber-Milz Auflagen zur Entgiftung

1. 2 Kaffeelöffel (aus Holz oder Plastik!) AIONA mit warmem Wasser zu einem dünnflüssigen Brei verrühren.
2. Tuch (z.B. kleines Frotteetuch) längs auf eine Breite von ca. 20 cm. zusammenlegen.
3. Tuch in der Mitte mit zwei Blatt Haushaltspapier auslegen (nebeneinander).



4. AIONA-Brei auf dem Papier verteilen und mit weiteren 2 Blatt Haushaltspapier abdecken.
5. Der zu Behandelnde muss auf dem Rücken liegen.
6. Das Ganze so rasch wie möglich auf den Bauch des zu Behandelnden legen, so dass die Oberkante des Tuchs unter den untersten Rippen zu liegen kommt.
7. 2 Wärmeflaschen nebeneinander auf den Bauch legen und den zu Behandelnden warm zudecken.
8. Nach 30 Minuten ist die Behandlung abgeschlossen.
9. Tücher nach Gebrauch unbedingt waschen!
10. Behandlung 2-3x wöchentlich durchführen.

Diese Auflagen unterstützen die Arbeit von Leber und Milz bei der Entgiftung. Zudem können Giftstoffe durch die Haut ausgeschieden werden.