

Chakren öffnen

Schmerzen, Unwohlsein, Halsweh, Energielosigkeit usw. sind oft die Folge von geschlossenen Chakren (Energiezentren) und/oder dass die Selbstheilungskräfte nicht auf 100% sind. Hier hilft der Satz (3x laut oder in Gedanken)

„Bitte lieber Schutzengel, öffne alle meine Chakren auf allen Ebenen und lass all meine Energien frei fließen.“

Selbstheilungskräfte aktivieren

Sind die Chakren zu, gehen die Selbstheilungskräfte „in den Keller“. D.h. nachdem man seine Chakren geöffnet hat sollte man folgenden Satz **13x** laut auszusprechen:

„Ich traue mir 100% Selbstheilung zu“

Die beiden Affirmationen so oft wie nötig wiederholen (das kann unter Umständen mehrmals stündlich sein!)

Falls jemand dazu selber nicht in der Lage ist (z.B. Kinder oder Tiere):

Du bittest deinen Schutzengel, dass er zum Schutzengel des Anderen geht und, falls es angebracht ist, seine Chakren auf allen Ebenen öffnet und alle Energien frei fließen lässt. Dann 13x: „Liebe/r ich traue dir 100% Selbstheilung zu“

Wenn ich jemanden in Betreuung habe, kontrolliere ich vor jeder Austestung seine Selbstheilungskräfte nach und schaue, ob seine Chakren offen sind.

Falls nicht, bekommt die betreffende Person ein SMS mit dem Text „SHK“. Dann bitte gleich die Affirmationen machen, damit ich auch testen kann!

Aura schützen

Es kann aber auch sein, dass Du Löcher in der Aura (energetische Schutzhülle) hast und Dir dadurch Energie abgezogen werden kann. Z.B. beim Zusammensein mit anderen Menschen, wo Du Dich plötzlich wie ein „Waschlappen“ fühlst.

Bitte Deinen Schutzengel, dass er alle Löcher in Deiner Aura schliesst und diese von innen und von aussen reinigt.

Deine Aura kannst Du folgendermassen stärken:

- Beine übereinanderschlagen (schliesst den unteren Teil der Aura)
- Arme verschränken (schliesst den oberen Teil der Aura)
- Beine übereinanderschlagen, Hände verschränkt in den Schoss legen (halb geschlossene Haltung)

Energievampire

Wenn ein Mensch körperlich schwach oder krank ist, saugt er, oft auch unbeabsichtigt "Energie ab". - Die höhere Energie überträgt sich auf die niedrige Energie! -

- Arme, Beine verschränken

Oft reicht dies nicht aus. Wenn ein Mensch wütend ist, und Du nicht reagierst, wird er oft noch wütender. Die zornige Energie prallt ab und fällt auf ihn zurück, wodurch er noch mehr aus dem Gleichgewicht gerät. Dies nennt man "Bumerang-Effekt"

Ruhe bewahren, nicht auf Provokation reagieren, distanziert bleiben -und Du wirst nicht angegriffen. Wenn Du reagierst, wirst Du verletztlich auch wenn Du Arme und Beine gekreuzt hast.

Ein Mensch ist auch mit geschlossener Aura psychisch verletzlich, denn aufgrund des Gesetzes, das Gleiches Gleiches anzieht, zieht er, wenn er selbst wütend wird, die zornigen Gedanken und Energien des anderen an. Deshalb ist es außerordentlich wichtig, neutral oder positiv zu bleiben.

Segnen/verwandeln

Wenn Du jemand liebevoll segnest und ihm das Beste wünschst, stößt Du die negativen Gedanken, die auf Dich gerichtet sein mögen, ab und verwandelst sie. Dies geschieht aufgrund des Gesetzes der Abstoßung, da sich ungleiches abstößt. Sage leise "Frieden", "Shanti", "Schalom" oder "Friede sei mit dir". Segne den Zornigen bewusst mit Frieden. Konzentriere Dich auf Dein Herz, segne den Menschen liebevoll, damit sich die negative Energie in Ruhe, Verständnis und Frieden verwandelt. Der Bumerangeffekt neutralisiert sich so bzw. wird stark abgeschwächt.

Wenn Du Dich auf Dein Herz-und Kronenchakra konzentrierst, sendest Du automatisch rosafarbene und goldene Energie aus. Diese Farben schirmen Dich nicht nur ab, sondern verwandeln negative Gedanken und Energien in positive.

Jesus, Buddha und andere große spirituelle Lehrer lehrten Segentechniken. Jesus sagte: „Segne, die euch verfluchen.“ -Warum? Wenn Du einem Menschen, der Dich verflucht hat, liebevolle Freundlichkeit zukommen lässt, wird der Fluch verwandelt und der Mensch fühlt sich besser und reagiert positiver auf Dich. - Haß sät Haß, Zorn sät Zorn. Haß/Zorn in Liebe verwandeln.

Auch Beziehungen können durch segnen geheilt werden.

Stärkung der Aura durch körperliches Training

Regelmäßige Bewegung stärkt Körper und Aura. Ein regelmäßiges Training mindestens zwei mal die Woche von 30 Minuten hilft schon. Die Energiezirkulation wird stark verbessert. Ein starker, gesunder Körper hat ganz natürlich eine starke Aura.

Durch Konsum von Drogen -Alkohol, Rauchen, Drogen anderer Art -entstehen Löcher in der Aura.