

Schwarztee heilt entzündete Haut

Umschläge mit Schwarztee helfen bei entzündlichen Hautkrankheiten, berichten jetzt deutsche Gefäßmediziner an einer wissenschaftlichen Tagung. Sie empfehlen den Tee beispielsweise bei Ekzemen und offenen Beinen. Der Schwarztee lindert Entzündungen, Juckreiz und Schmerzen, die Rötung geht zurück und die Hautschäden bessern innerhalb von wenigen Tagen. Verantwortlich dafür sind unter

anderem die Gerbstoffe im Schwarztee.

Und so geht man vor: Einen Beutel Schwarztee mindestens zwei Minuten in einer Tasse heissem Wasser ziehen lassen. Dann den Beutel entfernen, den Tee abkühlen lassen und in den Kühlschrank stellen.

Mit dem kalten Tee macht man an der betroffenen Hautstelle zwei bis drei Mal pro Tag einen Umschlag und lässt diesen zirka zehn Minuten wirken. *sm*



Gut für die Haut: Gerbstoffe im Schwarztee